

Bitkilerin Öz Gücü



DR. SERDAR ÖZGÜÇ

Geleneksel ve
Tamamlayıcı Tıp



serdarozguc.com

SİBODA FİTOTERAPİ & İNTEGRATİF UYGULAMALAR



SİBO VE KLİNİK FİTOTERAPİ



SİBO ve İBS (irritabl bağırsak sendromu) genelde birbiriyle iç içe geçmiş rahatsızlıklardır. İBS hastalarının çok büyük çoğunluğu SİBO hastasıdır (yaklaşık %84).

Lif ve probiyotikler SİBO şikayetlerini (gaz, şişkinlik, karın ağrısı, dışkı yapmada ki düzensizlik, dışkının kötü kokması) arttırır. İBS hastaları ise, lif alımına ve probiyotiklere daha iyi yanıt verirler. SİBO hastaları, İBS hastalarından farklı olarak hem açlıkta hem de toklukta karın bölgesinde şişlikten şikayet ederler.

Özellikle SİBO ve ince bağırsak sorunlarında uzun süreli açlık iyi gelirken, kalın bağırsaktan kaynaklanan sorunlarda da tokluk durumu hastalara iyi gelebilmektedir.



Çölyak hastaları glutensiz beslenmelerine rağmen şikayetleri geçmiyorsa, mide yanmaları için pompa inhibitörü kullanmalarına rağmen şikayetleri artıyorsa yine SİBO düşünülmelidir.

Nedeni bulunamayan demir eksikliğinde SİBO mutlaka araştırılmalıdır.

SİBO aynı zamanda birçok hastalıkla da ilişkilidir. SİBO hastalarının tedavisi, kişilerin ishal veya kabızlıkla seyretmesine göre değişkenlik göstermektedir.



Hidrojen gazının, metan gazının ve hidrojen sülfid gazının (sülfür) artmasıyla seyreden SİBO vakaları görülmektedir.

Hidrojen gazının arttığı vakalarda ishal, metan gazının arttığı vakalarda ise kabızlık görülür.

SİBO'da bitkisel tedaviler ile antibiyotik tedavileri arasında olumlu netice alma açısından çok fark bulunmamaktadır. Tedavi planlaması muhakkak diyet ile birlikte yapılmalıdır. FODMAP gibi diyet şekli ön plana çıksa da, elemental diyet dikkat çekicidir.



Elemental diyet, ülkemizde bulunmayan ama çocuk maması şeklinde toz formunda aminoasitler, yağlar ve sindirilebilen bazı besinler içermektedir. Bu toz karışımı 3 hafta süreyle hastaya verilir ve bu süre içerisinde başka hiçbir şey tüketmemesi önerilir.

Birçok patojenlere etkisi sebebiyle tıbbi nanenin hem çayı hem de özütleri İBS ve SİBO hastalarında çok etkilidir.

Sadece aç olarak alındığında reflüyü, ishal ile seyreden SİBO hastalarında da ishali arttırabilir.

SİBO'nun bitkisel tedavisi ortalama 6 hafta devam etmelidir ve kombin ürünler aynı anda kullanılmalıdır. Ancak kombin olarak bitkisel özütler kullanılırken hastaların bazı semptomlarında artışlar olabilmektedir.



ATLAMAYALIM !!!

Hidrojen ve hidrojen sülfid üretenler = bakteridir.
Metan üretenler bakteri değil = arcea (algea)'dır.
(*Metanobrevibakter smithii*)

NEDEN ÖNEMLİ !!!

Bitkisel ürünler *Metanobrevibakter smithii*'ye daha etkilidir.



BU NEDEN ÖNEMLİ !!!

Çünkü bitkisel ürünlerin bu 4 mekanizmaya etkileri farklıdır.

NEYE DİKKAT EDİLMELİ

- 1- Bakteri veya arkea eredike edilmeli
- 2- Detoks desteklenmeli
- 3- Bağırsak duvarı onarılmalı
- 4- Başarabilirsen relaps engellenmeli



Hidrojen gazlı SİBO hastalarında berberin (*Berberis vulgaris*) özütleri karaciğeri de koruyup, insülin direncini de düşürdüğü için ön plana çıkar. Kullanım dozu 1.500 mg – 5.000 mg arasında olup, gün içerisinde bu miktar 3 eşit parça halinde alınmalıdır. 4-6 hafta kullanılmalıdır.



Hidrojen gazlı SİBO'da berberin ile birlikte yine ülkemizde bulunmayan ve hint leylağı olarak bilinen neem (*Azadirachta indica*) yaprağının özütü 300 mg olacak şekilde günde 3 kere toplam 900 mg'a çıkılabilecek şekilde kullanılır.

Oregano özütü oregano yağı minimum 50 mg olacak şekilde günde 3 kere alınabilir (150 mg) veya içeriğinde oregano, tıbbi nane bulunan yağ karışımı günde 1ml-2 ml olarak alınabilir. Zeytinyağı ile de kullanılabilir. Tam istenilen bu olmasa da.....



Eğer istenilen dozlarda oregano ürünleri bulunamazsa, bu durumda tam olarak aynı etkiyi göstermese de, günde 2-3 kere tıbbi nane çayı ile birlikte oregano tıbbi çayı birlikte kullanılabilir veya ülkemizde de bulunan yüksek karvakrol içerikli ürünler tercih edilebilir.

Metan gazlı SİBO'da bu bahsedilen üçlü kombinasyondan daha etkili olan ise [allisin](#) içeren sarımsak özütüdür (Asla sarımsağın kendisi dış olarak kullanılmamalıdır çünkü sarımsağın içerisinde bulunan sülfür, gaz ve şişkinlik şikayetlerini arttırır).

[Allisin](#)'in 450 mg'lık özütleri 1 ay boyunca günde 3 kere önerilmektedir. Bu kombinasyonlar aynı zamanda candida içinde etkilidir.

Karaciğerden kaynaklı İBS hastalarına deve dikenini özütü verilebilir.



Metan gazlı SİBO'da yine oldukça etkili olan içeriğinde nane, atkestanesi ve Quebracho colorado bitkilerinin özütlerini içeren "Atrantil" preparatının oldukça yaygın bir kullanım alanı vardır. Atrantil, 3 hafta boyunca günde 2-3 kere kullanılır ve sonrasında da 1 seneye varan idame doz verilebilir.
Veee Düşük doz berberin.

Ayrıca, kurkumin ve mür uçucu yağı birlikte oral yolla kullanıldığında İBS ve SİBO hastalarının semptomlarını azalttığına dair klinik çalışmalar vardır.



İBS hastalarında ve İBS ile seyreden SİBO durumunda;
krampları, gaz ve şişkinliği azaltması bakımından tarçın tıbbi çayı
tedaviye eklenebilir.

SİBO tedavisi bittikten sonra tekrarlamaması için önereceğim
tek tıbbi bitki [zencefildir](#). Gece yatmadan önce alınacak yaklaşık
1.000 mg zencefil, bağırsak hareketlerini düzenleyerek, gaz ve
şişkinliği engellemektedir.



Dirençli hasta grubuna gelince; herşeyi yaptım metandı,
hidrojendi dedim ama olmuyor olmuyor !!!

Bu durumda, Hidrojen sülfidli SİBO akla getirilmeli. Yani sülfür gazının olduğu hasta grubu. Otoimmün hastalıklarla ve kronik cilt reaksiyonları ile bağlantılı olan ve yeterli klinik çalışmanın olmadığı grup.

Otoimmün hastalıklarla birlikte seyreden hidrojen sülfitli SİBO hastalarında tedaviye anti-enflamatuar etkilerinin yüksek olması nedeniyle kurkumin, tatlı pelin otu (peygamber süpürgesi) veya Cat's claw (kedi pençesi) eklenebilir.

Şikayetlerine odaklan: DIŞKIDA SÜLFÜR KOKUSU YANI
BOZULMUŞ YUMURTA KOKUSUNU SORGULA.



STANDART PROTOKOLLER

HİDROJEN SİBODA :

1,5 AYLIK TEDAVİ OLMALI EN AZ!

*BERBERINE = 5000 MG GÜNLÜK DOZU DAGITABİLİRSİN!

NEEM = 300 MG - 3X1

OREGANO = 50 MG – 3X1

HEPSİ AYNI ZAMANDA= CANDİDADA DA ETKİLİ= YANİ SİFO
VARLIĞINDA BİTKİSEL ÜRÜNLER DAHA MANTIKLI OLABİLİR.

NOT: BERBERİNE VE NEEM VERİNCE (COOLİNG HERB) OLUŞUR.
YANİ ÜŞÜME OLUR. ISITICI BİTKİ EKLENMELİ = ZENCEFİL GİBİ



ALLİSİN EKSTRAT = 450 MG (3X1) = 30 GÜN KULLAN!
ALLİSİN EKSTRAT = 900 MG (3X1) = 10-15 GÜN KULLAN! =
YÜKLEME DOZU!
(ALLİMED 450 MG TERCİH SEBEBİ)

ÖNEMLİ: ALLİSİN EKSTRAT METAN DURUMDA ETKİLİ
OLABİLECEK TEK Lİ BİTKİSEL ÜRÜNLERDEN BİRİDİR!

ATRANTİL = AYNI SEKİLDE METAN SİBODA ETKİLİ!
İLK 3 HAFTA 3X2 SONRASINDA 1X2 = UZUN SÜRE
KULLANDIRILIR!

NEEM = 300 MG – 3X1. = 30 GÜN EKLE VE DESTEKLE !!



Genelde metan tedavileri tekrarlayıcı olduğundan kürleri muhtemelen en az 3 kez döneceksiniz = eğer hasta 1.5 ayda rahatlamadıysa tedaviyi 1 ay daha uzatabilirsiniz.
İşte ben burada teste yönlendiriyorum!



ALLİSON SİEBECKER STANDART PROTOKOLÜ:

HİDROJEN İÇİN =
5000 MG BERBERINE
1800 MG NEEM
300 MG OREGANO (ENTERİK KAPSÜLÜ VEYA LİKİT YAĞ
KAPSÜLÜ)
TARÇIN EKLIYOR BAZEN (ETİKET DOZUNA GÖRE)



ALLİSON SİEBECKER STANDART PROTOKOLU:

METAN İÇİN =
ALLİSİN: 2700 MG
ATRANTİL: 6 KAPSUL
+750 MG (3 HAFTA)VE 450 MG(3 HAFTA)
SONRASINDA OREGANO EKLE ????
(BURADA EKLENEN OREGANO KURU TOZ OREGANO TABLETİ =
LİKİT YAĞIN KAPSÜLÜ DEĞİL)



JOHN HOPKINS ÜNİVERSİTESİNDE BİTKİSEL ÜRÜNLERLE YAPILAN KLİNİK ÇALIŞMA SONUCU:

RİFAKSİMİN İLE KOMBİNE EDİLEN ÜRÜNLER

1- FC CİDAL = 2X2 (1 AY BOYUNCA)

2- DYSBİOCİDE = 2X2 (1 AY BOYUNCA) İKİ ÜRÜN BİRLİKTE
KULLANILMIŞ

3- CANDİBACTİN AR = 2X2 (1 AY BOYUNCA)

4- CANDİBACTİN BR = 2X2 (1AY BOYUNCA) İKİ ÜRÜN BİRLİKTE
KULLANILMIŞ

BUNLARA METAN SİBO'DA ALLİSİN VEYA ATRANTİL EKLENMESİ
SİNERJETİK ETKİLİ

KISACA 3 FARKLI GRUP
1 – RİFAKSİMİN
2- FC CİDAL + DYSBİOCİDE (KOMBİN)
3- CANDİBACTİNE AR + CANDİBAKTİN BR (KOMBİN)

ÇALIŞMA NETİCESİNDE FARKLI GRUPLARDA ETKİNLİK AYNI
BULUNMUŞ.



Herbal Therapy Is Equivalent to Rifaximin for the Treatment of Small Intestinal Bacterial Overgrowth

Victor Chedid, MD, Sameer Dhalla, MD, [...], and Gerard E. Mullin, MD

[Additional article information](#)

Abstract

Objective:

Patients with small intestine bacterial overgrowth (SIBO) have chronic intestinal and extraintestinal symptomatology which adversely affects their quality of life. Present treatment of SIBO is limited to oral antibiotics with variable success. A growing number of patients are interested in using

Treatment

Subjects with newly diagnosed SIBO by LBT were given two open-label treatment choices based upon individualized treatment preference; either two 200 mg rifaximin tablets three times daily (TID) or 2 capsules twice daily of the following commercial herbal preparations; Dysbiocide and FC Cidal (Biotics Research Laboratories, Rosenberg, Texas) or Candibactin-AR and Candibactin-BR (Metagenics, Inc, Aliso Viejo, California) for 4 consecutive weeks immediately followed by a repeat LBT. [Table 5](#) illustrates the details regarding the composition for each herbal preparation. The cost of herbal therapy was no more than \$120 for a 30-day supply. The primary outcome was the proportion of patients in each group who had a negative post-treatment LBT. Rifaximin non-responders were then prescribed either the herbal protocol or triple antibiotics (clindamycin 300 mg TID, metronidazole 250 mg TID, neomycin 500 mg TID) for 4 additional weeks. The statistical methods applied to analyze the results were the

Israrla tedavisi düzenlendiği ve diyetine uyduğu halde şikayetlerin geçmediği SİBO hastalarına mutlaka endoskopi ve kolonoskopi yapılmalı ve anatomik bir sorun olup (İlioçekal valv) olmadığı araştırılmalıdır.



PEKİ FİTOTERAPİ İLE SİBO TEDAVİSİ NASIL BİR SEYİR İZLİYOR?

- Hastaların 1/3'ü inanılmaz hızlı yanıt veriyorlar.
- Ancak vakaların 2/3'ü muhtemelen relaps yapacak ve erken iyileşme 3. ayda görülecektir.
- Hastaların %80- 90'nın da alınan sonuçlar yüz güldürücüdür. Ama %100'ü umut etmeyin. Olsa bile, o oranda kalıcı bir iyileşme oldukça zordur.
- Hastaya kendisine bakmasını öğretmek, kronik stresin nasıl etkilediğini anlatmak ve dönem dönem kullanacağı bitkisel destekleri doğru belirlemek gerekmektedir. Çünkü bu süreci hasta kendisi yönetecektir.



SİBO TEDAVİSİNDE BİTKİSEL ÜRÜNLERİN DEZAVANTAJLARI

- 1- Etki süresi daha uzun ve geç. Antibiyotiklere göre süre 2 kat daha uzun.
- 2- İyileşme reaksiyonu, başlangıçta mide-bağırsak şikayetlerinin artması ve kötüleşme bitkisel tedavide daha fazla karşımıza çıkar. Çünkü antibiyotikler kullanılırken nokta atışı 1 yada 2 bakteriyi hedefliyoruz. Ama örnek tıbbi nane kullandığımızda nanenin, antifungal, antiparaziter, antienflamatuar, antimalaryal, antibakteriyel etkileri var ayrıca arcea'lara da etkili. Bitkiler daha geniş endikasyon alanına sahip ve daha güçlüler. Bitkisel ürünler kullanılacaksa detoks protokollerini uygula.



SORU

BU BİTKİLER BANA GÖRE DEĞİL, ÇOK KARIŞIK
GÖRÜNÜYOR. BEN ANTİBİYOTİKLERLE SİBO TEDAVİSİ
YAPSAM NASIL OLUR ?



CEVAP

MASTER DEGREE



SORU

İKİ TEDAVİDE SEMPATİK GELDİ.
AYNI ANDA HEM ANTİBİYOTİK HEM DE BİTKİSEL TEDAVİ
UYGULASAM OLUR MU?



CEVAP

**ANTİBİYOTİK TEDAVİSİNE SADECE BERBERİN EKLE.
ORTALAMA GÜNLÜK 500-1500 MG ARASI**



SORU

SİZ NE ÖNERİYORSUNUZ?



CEVAP

Hidrojen SİBO'da antibiyotikler, Metan SİBO'da bitkisel ürünler öneriyorum.



SORU

SİZ HANGİ YÖNTEMİ UYGULUYORSUNUZ?
ANTİBİYOTİK Mİ VERİYORSUNUZ?
BİTKİSEL ÜRÜN MÜ TERCİH EDİYORSUNUZ?



CEVAP

BENİM ELİM KİMYASALA GİTMİYOR.



BERBERİN

Ciddi derecede geniş spektruma sahip.

Anti-enflamatuvar

Mukus salgısına oldukça etkili

Anti-fungal

Antioksidan



NEEM

Antifungal

Anti-enflamatuar

Yaprağının standardize ekstratı kullanılır.



OREGANO

Antifungal

Anti-enflamatuvar

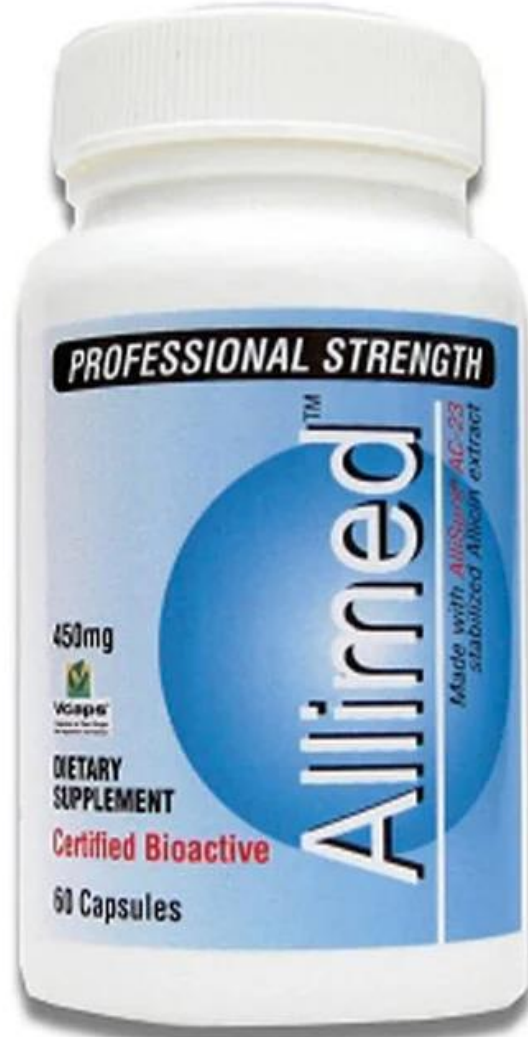
Bağırsak mukozasını irrite edebilir.

Enterik kapsülünün bağırsakta açılması önemli

300 mg enterik standardize kapsül ön planda

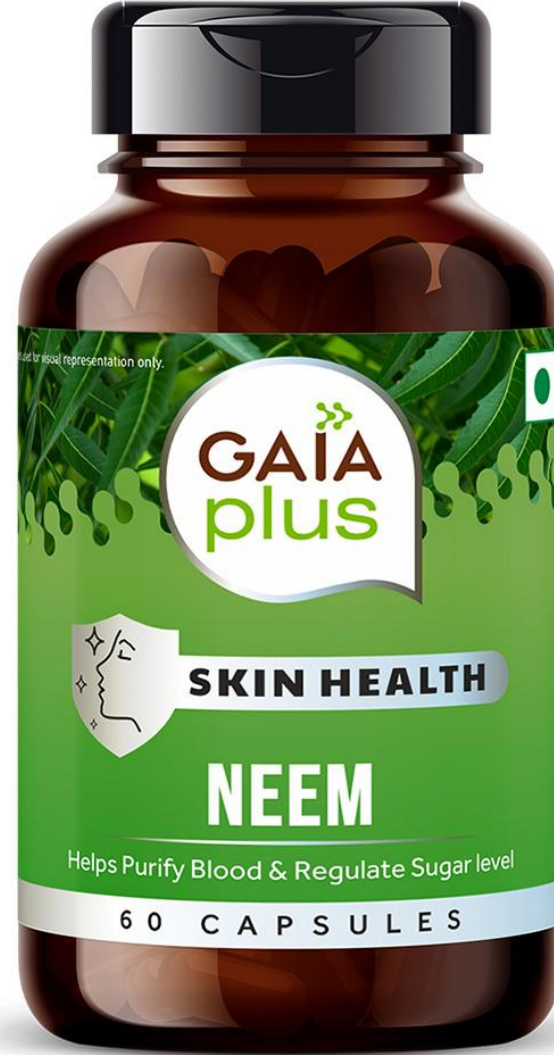
ama oregano tıbbi çayı da etkisiz değil.













Supplement Facts

Serving Size: 1 Capsule

	Amount Per Serving
Proprietary Blend	500 mg
French Tarragon (<i>Artemisia dracunculus</i>) (leaf) *	
Indian Tinospora (<i>Tinospora cordifolia</i>) (stem & root) *	
Horsetail (<i>Equisetum arvense</i>) (whole herb) *	
Thyme (<i>Thymus vulgaris</i>) (leaf) *	
Pau D' Arco (<i>Tabebuia impetiginosa</i>) (inner bark) *	
Stinging Nettle Extract (<i>Urtica dioica</i>) (root) *	
Olive (<i>Olea europaea</i>) (leaf) *	

*** Daily Value not established**

Other ingredients: Capsule shell (gelatin and water), cellulose and magnesium stearate (vegetable source).

This product is gluten, dairy and GMO free.

RECOMMENDATION: One (1) capsule two (2) times each day as a dietary supplement or as otherwise directed by a healthcare professional.

CAUTION: Not recommended for pregnant or lactating women.

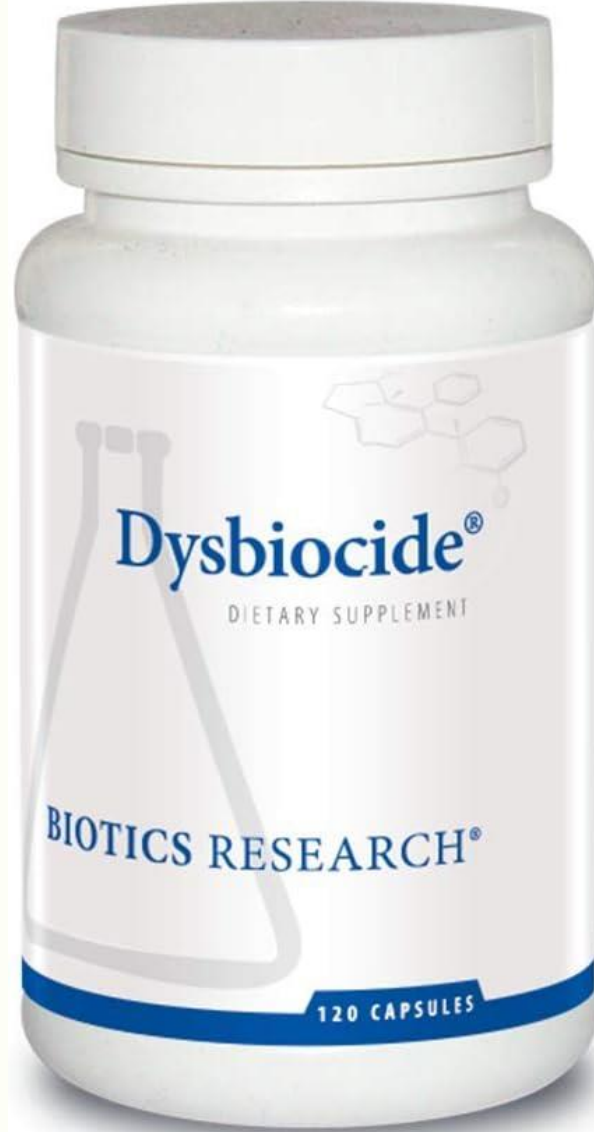
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN

Store in a cool, dry area.
Sealed with an imprinted safety
seal for your protection.

Product # 6310 Rev. 09/18

Dr. Serdar ÖZGÜÇ
Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp

 *Bitkilerin Öz Gücü*



Supplement Facts

Serving Size: 2 Capsules
Servings Per Container: 60

	Amount Per Serving
Proprietary Blend	950 mg
Dill (<i>Anethum graveolens</i>) (seed) *	
Stemona (<i>Stemona sessilifolia</i>) (root) (extract) *	
Wormwood (<i>Artemisia absinthium</i>) (shoot & leaf) (extract) *	
Java Brucea (<i>Brucea javanica</i>) (fruit) (powder & extract) *	
Chinese Pulsatilla (<i>Pulsatilla chinensis</i>) (rhizome) (powder & extract) *	
Jamaica Quassia (<i>Picrasma excelsa</i>) (bark) (extract) *	
Cutch Tree (<i>Acacia catechu</i>) (heartwood & bark) (powder & extract) *	
Hedyotis (<i>Hedyotis diffusa</i>) (herb) (extract) *	
Yarrow (<i>Achillea millefolium</i>) (leaf & flower) (extract) *	

*** Daily Value not established**

Other ingredients: Capsule shell (gelatin and water) and magnesium stearate (vegetable source).

This product is gluten, dairy and GMO free.

RECOMMENDATION: Two (2) capsules two (2) times each day as a dietary supplement or as otherwise directed by a healthcare professional.

CAUTION: Not recommended for pregnant or lactating women. May cause mild constipation in sensitive individuals. If constipation persists, discontinue use and contact your healthcare professional. Wormwood (*Artemisia absinthium*) is not recommended concurrently with drugs that thin the blood, drugs that reduce stomach acid, or drugs that prevent or lessen seizures. Consuming Wormwood may intensify the effects and side effects of drinking alcohol.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN

Store in a cool, dry area.
Sealed with an imprinted safety seal for your protection.

Product # 7856 Rev. 07/18



Supplement Facts

Serving Size 1 Softgel
Servings Per Container 60

Amount Per Serving

Thyme (<i>Thymus vulgaris</i>) Oil [provides 55 mg thymol]	183 mg*
Oregano (<i>Origanum vulgare</i>) Oil [provides 55 mg carvacrol]	100 mg*
Sage (<i>Salvia officinalis</i>) Leaf 5.5:1 Extract	75 mg*
Lemon Balm (<i>Melissa officinalis</i>) Leaf 5:1 Extract	50 mg*

*Daily Value not established.

Other Ingredients: Rice bran oil, gelatin, glycerin, water, silica, annatto extract (color), and sunflower lecithin.



Supplement Facts

Serving Size 2 Tablets

Servings Per Container 45

Amount Per Serving

Berberine HCl†	400 mg*
----------------	---------

A 4:1†† Proprietary Extract of:	300 mg*
---------------------------------	---------

Coptis (*Coptis chinensis*) Root & Rhizome, Chinese Skullcap (*Scutellaria baicalensis*) Root, Phellodendron (*Phellodendron chinense*) Bark, Ginger (*Zingiber officinale*) Rhizome, Chinese Licorice (*Glycyrrhiza uralensis*) Root, Chinese Rhubarb (*Rheum officinale*) Root & Rhizome

Oregon Grape (<i>Berberis aquifolium</i>) Root 4:1 Extract	70 mg*
--	--------

Coptis (<i>Coptis chinensis</i>) Root & Rhizome 12:1 Extract (containing berberine)	30 mg*
--	--------

*Daily Value not established.

Other Ingredients: Microcrystalline cellulose, croscarmellose sodium, silica, stearic acid (vegetable), coating (hypromellose, medium-chain triglycerides, and hydroxypropylcellulose), and magnesium stearate (vegetable).

Vaka

Romatoid Artrit + SİBO

- **Başvuru tarihi:** Şubat 2023
- **Yaş:** 55
- **Cinsiyet:** kadın
- **Kısa öykü:** 18 yıldır RA tanısı var, dizlerde ağrı ve şişlik ön planda. Diz eklemlerinde ciddi hareket kısıtlılığı bulunuyor.
- Gaz, şişkinlik, hazımsızlık ciddi boyutta
- Dışkıda maya mantarı.
- Depresif mizac hakim.
- Metotreksat ve Plequinil kullanıyor
- RF: 41 IU /ml D vit: 19 B12: 242



Neler Yaptık?

- Beslenme düzeni (diyetisyen)
- Karaciğer detox ve bağırsak flora tedavisi
- Ozonterapi
- Fitoterapi (Curcumin, Berberin, artemisia annua, oregano, ebegümeçi çayı)
- Supplement desteği (Omega 3, Mg, Zn, ALA, Vit B12)
- Klasik Homeopati (Sephia c200 sonra Bry c30)
- Klinik homeopati IV terapi
- Tedavinin 15. gününde L-Glutamin ve RİBOZ başlandı



Aromaterapi desteği

1- Hodan + Myrrha (Mür)

- Özellikle Prostaglandin E1 ve E2 sentezini inhibe eder.
- 1 yemek kaşığı hodan sabit yağına 5 damla mür uçucu yağı ilave edilir. 10 gün uygula 20 gün ara ver.
- En az 3 ay devam edilmeli. Hastamız 3 ay kullandı.



2- Cocos + Limon

- 1 yemek kaşığı cocos sabit yağına 5 damla limon kabuk uçucu yağı ilave edilir.
- Cocos içerisinde bulunan laurik asit, Candidanın oluşumunda ve yok edilmesinde etkili.
- Kaprik asit ise yine Candidanın yok edilmesinde etkili.



Aromaterapi desteği

- Ayrıca limon kabuk uçucu yağı içerisindeki Farnesol maddesi aynı zamanda Candida'nın da "Quorum sensing" faktörüdür yani çoğunluk algılanmasıdır, bir başka deyişle bazı mikroorganizmaların sinyal moleküller ile birbirleriyle iletişim kurma yöntemidir.
- Limon kabuk alındığında farnesol, Candida'nın içerisine girerek apoptozis yaptırır.
- 1 haftadan 2 aya kadar düzenli kullanılabilir.
- Hastamız 2 ay düzenli kullandı.
- Hastamız Hodan ile mür ve cocos ile limon karışımlarını düzenli olarak kullanırken yanına hem meteorizm hem de karaciğer detoksu için;
 - Patchuli, nane, limon karışımından da gün boyunca kullandı. Öğleden sonra 1 bardak suya herbirinden ikişer damla ilave edip içti. 30 gün kullandı. (En az 21 gün kullanılmalı)
- STRES KOKLAMA (Bergamot, frankincense ve ylang ylang) Günde 6-7 kere koklanması söylendi.
- Tutulum bölgelerine yani dizlerin herbirine günde 1 damla frankincense damlatıldı.



Sonuç?

- Hastanın şikayetleri 6 ay sonra Ağustos 2023 da oldukça azaldı.
- Tedaviye gelmeden önce 10 üzerinden 10 olan şikayetleri kendi ifadesine göre 10 üzerinden 2 oldu.
- Dizlerinde şişlik tamamen geçti. Ağrıları tamamen geçti.
- Ekim ayı itibariyle yapılan kontrol tetkikleri sonusunda kendisini takip eden romatoloji uzmanı tarafından metotreksat ve plequinil stoplandı.
- Ayda 1 kere ozonterapi seansı için gelmeye devam ediyor.



SABRINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİM



Dr. Serdar ÖZGÜÇ
Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp,
GAPS danışmanı

www.serdarozguc.com

0 505 728 80 80 

0 532 467 06 36 

info@drserdarozguc.com

